

ラクっちゃ 区民公開講座

楽しくチャレンジ！フレイル予防でアクティブシニア！

頻尿・尿もれなど…

「おしっこの悩みありませんか？」 知っておきたい 排尿トラブルとその対策

令和6年 11月30日(土) 15:00~16:30

新橋日比谷通りクリニック 院長／医学博士

講師

吉原 秀樹 氏

場所

ラクっちゃ 研修室

対象

どなたでも

定員

110人



申し込み

11月8日(金)より電話または直接 (申込順)

オンライン(Zoom)にて同時配信をいたします。(定員100人・申込順)

お好きな場所で講座を視聴することができます。

オンライン参加をご希望の方は、介護予防総合センターのホームページから
予約サイトへおすすみください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると介護予防総合センターのホームページをご覧いただけます。

- ・オンライン視聴の申込期間は、11月8日(金)～11月29日(金)までとさせていただきます。
- ・オンライン視聴に関するパソコン等の端末やインターネット環境は、ご自身でご用意ください。



<問い合わせ> 港区立介護予防総合センター ラクっちゃ
港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦2階 (電話) 03-3456-4157
<https://www.central.co.jp/plaza/rakuccha/>