

## 国際前立腺症状スコア (I-PSS)

### 国際前立腺症状スコア (I-PSS)

自覚症状をチェックしてみてください。

0～7点：軽症、8～19点：中等症、  
20～35点：重症

	まったくなし	5回 に1回の割合未満	2回 に1回の割合未満	2回 に1回の割合	2回 に1回の割合以上	ほとんど常に
①最近1ヶ月間、排尿後に尿がまだ残っている感じがありましたか。	0	1	2	3	4	5
②最近1ヶ月間、排尿後2時間以内にもう1度いかねばならないことがありましたか。	0	1	2	3	4	5
③最近1ヶ月間、排尿途中で尿が途切れることがありましたか。	0	1	2	3	4	5
④最近1ヶ月間、排尿を我慢するのがつらいことがありましたか。	0	1	2	3	4	5
⑤最近1ヶ月間、尿の勢いが弱いことがありましたか。	0	1	2	3	4	5
⑥最近1ヶ月間、排尿開始時にいきむ必要がありましたか。	0	1	2	3	4	5
⑦最近1ヶ月間、床に就いてから朝起きるまでに普通何回排尿に起きましたか。	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
	0	1	2	3	4	5
1から7の合計点						点

### QOLスコア

現在の排尿の状態が、今後一生続くとしたらどう感じますか。



※0～7点を軽症、8～19点を中等症、20～35点を重症として、前立腺肥大症の症状の程度を調べます