

## 国際前立腺症状スコア (I-PSS)

### 国際前立腺症状スコア (I-PSS)

自覚症状をチェックしてみてください。

0～7点：軽症、8～19点：中等症、  
20～35点：重症

|   | まったくなし | 5回<br>に1回の割合未満 | 2回<br>に1回の割合未満 | 2回<br>に1回の割合 | 2回<br>に1回の割合以上 | ほとんど常に |
|---|--------|----------------|----------------|--------------|----------------|--------|
| ①最近1ヶ月間、排尿後に尿がまだ残っている感じがありましたか。         | 0      | 1              | 2              | 3            | 4              | 5      |
| ②最近1ヶ月間、排尿後2時間以内にもう1度いかねばならないことがありましたか。 | 0      | 1              | 2              | 3            | 4              | 5      |
| ③最近1ヶ月間、排尿途中で尿が途切れることがありましたか。           | 0      | 1              | 2              | 3            | 4              | 5      |
| ④最近1ヶ月間、排尿を我慢するのがつらいことがありましたか。          | 0      | 1              | 2              | 3            | 4              | 5      |
| ⑤最近1ヶ月間、尿の勢いが弱いことがありましたか。               | 0      | 1              | 2              | 3            | 4              | 5      |
| ⑥最近1ヶ月間、排尿開始時にいきむ必要がありましたか。             | 0      | 1              | 2              | 3            | 4              | 5      |
| ⑦最近1ヶ月間、床に就いてから朝起きるまでに普通何回排尿に起きましたか。    | 0回     | 1回             | 2回             | 3回           | 4回             | 5回以上   |
|   | 0      | 1              | 2              | 3            | 4              | 5      |
| 1から7の合計点                                |        |                |                |              |                | 点      |

### QOLスコア

現在の排尿の状態が、今後一生続くとしたらどう感じますか。



※0～7点を軽症、8～19点を中等症、20～35点を重症として、前立腺肥大症の症状の程度を調べます